



Espace  
diversités  
laïcité



# Lutte contre les discriminations : les permanences

Pour vous aider dans vos démarches  
et pour un meilleur accès aux droits



Juillet 2022



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

# Discriminations, les critères définis par la loi

**Une discrimination est une inégalité de traitement fondée sur les critères définis par la loi :**

- Activités syndicales
- Âge
- Apparence physique
- Appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie
- Appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une race
- Appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une nation
- Capacité à s'exprimer dans une langue autre que le français
- Caractéristiques génétiques
- Convictions religieuses
- Domiciliation bancaire
- Grossesse
- Handicap
- Identité de genre
- Lieu de résidence
- Mœurs
- Opinions politiques
- Orientation sexuelle
- Origine
- Patronyme
- Perte d'autonomie
- Santé
- Sexe
- Situation de famille
- Vulnérabilité économique

---

**Ces discriminations  
s'exercent dans un  
domaine cité par la loi :**

éducation, loisirs et sport,  
emploi, logement, biens  
et services privés, biens  
et services publics.

**Retrouvez  
les informations  
complètes sur  
les sites suivants :**

[nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)  
[defenseurdesdroits.fr](http://defenseurdesdroits.fr)

---



De par son histoire, de par son présent, de par son avenir, Toulouse est une ville résolument ouverte, tolérante, plurielle, généreuse. La lutte contre les discriminations lui est naturelle, car de telles pratiques la blessent dans son identité, comme elles heurtent notre conscience et les valeurs fondamentales de notre République.

Afin de soutenir et d'aider les personnes en situation de discrimination, de rejet, d'exclusion, de nombreuses associations et institutions agissent quotidiennement. Une vingtaine d'entre elles tient une permanence au sein de l'Espace diversités laïcité. Cet annuaire vous les présente une à une. N'hésitez pas à en faire bon usage. Car nos droits et libertés ne s'usent que si l'on ne s'en sert pas. . .

### **Jean-Luc Moudenc**

Maire de Toulouse

Président de Toulouse Métropole

# Sommaire

<b>L'Espace diversités laïcité</b>	<b>6</b>
Délégué-es Défenseur des droits	7
Le Mrap	8
Allié-e-s	9
<b>Le centre LGBT (Lesbien, Gay, Bi, Trans)</b>	<b>10</b>
Act Up Sud-Ouest	12
ALDA	13
APGL	14
Clar-T	15
Contact	16
David et Jonathan	17
GPTO	18
ENIPSE	19
Extra Muros	20
Homodonneur	21
Jules et Julies	22
Le Refuge	23
To BI or not To BI	24
<b>Plan d'accès</b>	<b>27</b>

**L'Espace Diversités Laïcité est un équipement de la Mairie de Toulouse dédié à l'accueil des associations et des partenaires œuvrant dans la lutte contre les discriminations, l'accès aux droits, l'égalité femmes hommes, la promotion des droits humains et des diversités.**

**De nombreux évènements sont proposés : conférences, débats, projections, ciné-discussions, documentaires, expositions... pour favoriser l'échange, la diversité des expressions et la sensibilisation du public.**

**En complément, pour soutenir un lien plus direct entre les associations et le public, l'Espace Diversités Laïcité met à disposition des associations des locaux dédiés à l'accueil et à l'accompagnement du public. Différentes permanences proposent écoute, conseils et ressources pour accompagner les Toulousaines et les Toulousains dans leur quotidien.**

## Délégué-es Défenseur des droits

---

**espace-diversites-laicite@mairie-toulouse.fr**  
**defenseurdesdroits.fr**  
**Tél : 05 81 91 79 60**

---

Permanence dédiée aux personnes victimes ou témoins de discriminations, de harcèlement sexuel ou de harcèlement discriminatoire.

Autorité publique indépendante, le Défenseur des droits accueille gratuitement et en toute confidentialité. Il accompagne les personnes victimes de discriminations pour les aider à faire valoir leurs droits. La loi protège contre les représailles les personnes faisant état de discriminations.

---

### PERMANENCES

**Mardi matin de 9h à 12h sur rendez-vous**



# Le Mrap

Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples

---

**mrp31@yahoo.fr**

**Tél : 07 81 71 93 37**

---

La permanence du MRAP apporte écoute et conseils aux personnes victimes de racisme et de discriminations.

Le MRAP vise à lutter contre le racisme et prévenir le racisme par des actions de prévention et de sensibilisation dans les écoles et collèges de la Haute-Garonne. Il organise notamment un concours annuel de poésie et d'affiches sur un thème touchant aux discriminations.

---

## PERMANENCES

**Mardis de 17h à 19h sans rendez-vous**





# Allié-e-s

Mouvement HF Occitanie Toulouse

---

[mouvementhf@alliees.org](mailto:mouvementhf@alliees.org)

[alliees.org](https://www.alliees.org) - [facebook.com/hfmidipy](https://www.facebook.com/hfmidipy)

---

Les permanences sont un lieu d'information, d'écoute et d'orientation des professionnels des arts et de la culture qui vivent des violences sexistes et sexuelles au travail. Elles sont tenues par des professionnelles et des professionnels du secteur qui se sont formés à l'écoute et l'orientation.

L'ensemble des écoutantes et écoutants sont bénévoles. Les permanences sont ouvertes à toutes les personnes qui vivent des violences de genre et sexuelles (violences sexistes, homophobes, transphobes...) dans les arts et la culture.

Réservez pour les rendez vous individuels au préalable sur [alliees.org](https://www.alliees.org)

---

## PERMANENCES

Les 1<sup>er</sup> lundis (16h30-19h30) et 3<sup>e</sup> mardis (9h-12h) de chaque mois

# Le Centre LGBTQI+\*

Le Centre LGBTQI+\* a pour objectifs de promouvoir l'égalité des droits pour toutes et tous, et de lutter contre toutes les formes de discriminations liées à l'orientation affective et sexuelle et/ou l'identité de genre telles que l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, la biphobie, la sérophobie.

C'est un lieu privilégié de ressources, de rencontres, d'échanges des acteurs engagés dans ces thématiques. C'est aussi un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement du public dans le cadre des permanences associatives.

Une quinzaine d'associations s'y côtoient régulièrement dans une ambiance conviviale et inclusive.

\* Lesbien/Gay/Bi/Trans/Queer/Intersexe et autres minorités sexuelles et de genre

## Informations complémentaires : [nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)

---

### CONTACT ET RENSEIGNEMENTS À PROPOS D'AUTRES ASSOCIATIONS LGBTQI+ :

- Aides (santé),
  - ASQF (Association pour le Soin Queer et Féministe),
  - ATTO (Asso Trans Toulousaine et Occitane),
  - BAGDAM – Espace lesbien,
  - Collectif Toulouse Action SIDA,
  - Contact Haute-Garonne,
  - DIAM (Festival du film LGBTQI+ Des Images Aux Mots),
  - Fiertés Occitanie,
  - L'autre cercle  
(lutte contre les discriminations dans le monde du travail),
  - Le Chœur Gay,
  - Le Jeko,
  - Les Enfants d'Arc en Ciel,
  - Les « Oublié-e-s » de la Mémoire  
(association civile homosexuelle du devoir de mémoire),
  - PRIDE Toulouse,
  - Tou'Win (club de rugby gay friendly),
  - TransMissions 31.
-

**CENTRE LGBT**  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)



## Act Up Sud-Ouest

---

**contact.actup@gmail.com**

**actupsudouest.org**

**Tél : 05 61 14 18 56 - 06 47 00 74 17**

---

Permanence sur les droits sociaux et de santé, écoute, information thérapeutique ...

Association issue de la communauté LGBTQI+, elle défend toutes les populations touchées par le VIH/Sida et les hépatites et redonne le pouvoir aux malades car le sida n'est pas une fatalité.

Le vaincre n'est pas du seul ressort de la médecine, cela dépend avant tout de la volonté des personnes engagées dans la lutte.

Les missions de l'association : combattre les exclusions, accompagner, sensibiliser.

---

### **PERMANENCES**

**Mardis de 10h à 12h et de 14h à 17h.**

**Les jeudis uniquement sur rendez-vous.**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Alda

---

**reseau.alda@yahoo.com**

**www.facebook.com/AldaToulouse**

---

La permanence « ALDA » de l'association Bagdam Espace Lesbien, s'adresse aux lesbiennes en demande d'asile ou ayant obtenu le statut de réfugiées.

Ce réseau, constitué de lesbiennes exilées et de lesbiennes toulousaines, met en œuvre une solidarité concrète (accompagnement dans les démarches administratives, traduction, aide financière ponctuelle...) et permet aux nouvelles arrivées de tisser des liens entre elles et avec les lesbiennes de la ville.

---

### **PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 18h à 20h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



# APGL

**Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens**

---

**apglmp@gmail.com**  
**apgl.fr**

---

La France compte environ 300 000 enfants vivant dans un foyer où au moins un des parents est homosexuel.

L'antenne toulousaine de l'APGL propose aux membres des moments conviviaux, des activités pour les enfants, des débats à thème et des informations sur les différentes formes de parentalité.

---

**PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mardi du mois de 19h à 20h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## **CLAR-T**

**Care, Luttes, Ateliers, Rage, Transidentités**

---

**clar.t.contact@gmail.com - facebook.com/AssoClarT.l**

---

CLAR-T est une association de luttes et d'autosupport de personnes trans.

L'association milite notamment pour l'obtention et la reconnaissance de leurs droits ainsi que pour l'accès à des soins adaptés, bienveillants et gratuits. Elle fait aussi de la sensibilisation, de l'accompagnement et de la transmission d'informations sur les questions trans et intersexes. L'association revendique le droit d'être considéré, de par le vécu de chacun-e, comme des expert-es des parcours de transition.

---

### **PERMANENCES**

**Permanence sociale le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 18h à 21h**

**Permanence d'accueil le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 14h à 18h  
et 3<sup>e</sup> mardi du mois de 18h à 21 h**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Contact

---

**associationcontactmp@gmail.com**

**asso-contact.org/31**

**facebook.com/contactmidipyrenees**

**Ligne d'écoute : 05 61 55 43 86**

---

L'association aide les homos, bis, trans et leurs parents, à se comprendre. Elle forme des professionnel·les et intervient en collège et lycée pour un vivre-ensemble sans homophobie, ni sexisme.

Membre de l'UDAF. Agréée Éducation Nationale et Éducation Populaire.

---

### **PERMANENCES**

**Entretiens individuels sur rendez-vous**



**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## David et Jonathan

---

**contact.toulouse@davidetjonathan.com**

**Tél : 06 65 94 34 37**

---

Mouvement homosexuel chrétien, David et Jonathan est ouvert à tous. Il propose une démarche personnelle de réflexion pour vivre son homosexualité, sa spiritualité.

Il est présent au cœur de la société et des églises, pour participer à la reconnaissance sociale de la personne homosexuelle.

---

### **PERMANENCE**

**2<sup>e</sup> vendredi du mois de 18h30 à 20h sur rendez-vous**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



# GPTO

**Génération Plurielles Toulouse-Occitanie**

---

**[generationsplurielles@mail.com](mailto:generationsplurielles@mail.com)**

---

L'association DiverSéniors est devenue depuis mars 2022 l'association Génération Plurielles Toulouse-Occitanie (GPTO). L'association accueille les personnes LGBTQI+, leurs partenaires et les sympathisants(e-s) à partir de 55 ans. L'amitié, la solidarité et la convivialité sont les piliers de l'action.

L'association lutte contre l'isolement et toutes les formes de discriminations. L'information sur la santé, le bien-être et le « bien vieillir » sont au cœur des préoccupations. Dans une démarche conviviale, les adhérents se réunissent pour des sorties culturelles, des excursions originales, des week-ends, des randonnées ou à toutes sortes d'événements festifs populaires.

---

**PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 14h à 17h**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**

**ENIPSE**

1990-2020  
30 ans de lutte  
contre le SIDA

ÉQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION  
EN PRÉVENTION ET SANTÉ  
[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)

# ENIPSE

**Equipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé**

---

**enipse@enipse.fr**

**Tél : 06 09 38 18 14**

**Groupe Facebook : ENIPSE PREVENTION**

---

L'association ENIPSE développe des projets de santé communautaire s'inscrivant dans la promotion de la santé sexuelle et la santé mentale, la prévention et la réduction des risques. ENIPSE met en place des outils spécifiques et adaptés de prévention (affiches, documents, préservatifs et gel, etc.) et forme des personnes relais. L'association développe également un programme d'interventions en allant auprès des publics LGBTI+, et/ou multipartenaires sexuels : dans les lieux festifs, avec des associations partenaires, sur les applications et sites de rencontres, dans des lieux institutionnels comme les CeGIDDs et les universités.

---

## **PERMANENCES**

**Santé sexuelle et dépistage rapide : 1er samedi du mois de 14h à 18h**

**Santé mentale et consultations sexologiques et psychologiques :  
dernier samedi du mois de 14h à 18h**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Extra Muros

---

**contact@extra-muros-toulouse.com**

**extra-muros-toulouse.com**

**Tél : 06 44 24 88 16 (en soirée)**

---

Association de randonnées et loisirs LGBTQI+ née à Toulouse il y a 20 ans.

Elle accueille un public LGBTQI+ et compte une centaine adhérent-es. Elle propose des activités sportives, ludiques et culturelles dans toute la région et au-delà.

---

### **PERMANENCES**

**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 18h à 20h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Homodonneur

---

**homodonneur@gmail.com**

**homodonneur.org**

**Groupe facebook : Homodonneur**

**Tél : 06 19 32 66 35**

---

Homodonneur milite avec force et conviction pour que le don du sang pour tous soit une réalité. Son action a permis l'évolution du droit et des lois concernant le don du sang.

Désormais l'orientation sexuelle n'est plus un critère pour devenir donneur. Le don du sang est ouvert aux homosexuels sans conditions. Homodonneur continue d'agir pour faire évoluer les pratiques et les représentations.

---

### **PERMANENCES**

**4<sup>e</sup> samedi du mois de 14h à 18h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Jules & Julies

---

**contact@julesetjulies.fr**  
**facebook.com/julesetjulies**

---

Jules & Julies est l'asso des jeunes, étudiantes et étudiants LGB-TQIAP+ (Lesbiennes, Gays, Bi-es, Transgenres, Queers, Intersexes, Asexuelles et assexuels, Aromantiques, Pans et Alliées et alliées) de Toulouse et ses environs.

Elle accueille dans un cadre convivial et chaleureux, peu importe son orientation sexuelle, son identité de genre, ses caractéristiques sexuelles. Ses objectifs : l'épanouissement et la représentations des intérêts des jeunes LGB-TQIAP+. Chaque personne est écoutée en développant l'entraide, dans un climat bienveillant et non-jugeant.

---

### **PERMANENCES**

**Samedis de 14h à 18h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT**  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)



## Le Refuge

---

**toulouse@le-refuge.org**

**le-refuge.org**

**Tél ligne nationale d'urgence 24/24h et 7j/7 : 06 31 59 69 50**

**Tél de la délégation (du lundi au vendredi de 9h à 19h) :**

**07 61 80 67 22**

---

Association nationale Le Refuge, délégation de Haute-Garonne, conventionnée par l'État et reconnue d'utilité publique.

Hébergement temporaire, accompagnement psychologique et social des jeunes filles et garçons de 18 à 25 ans, victimes d'homophobie, de transphobie et de rejet familial.

---

### **PERMANENCES**

**Lundis de 14h à 17h au Centre LGBT (hors 2e semaine des congés scolaires et mi-juillet/août) sans rendez-vous**

**Depuis 2018, la Mairie de Toulouse met à disposition du Refuge de nouveaux locaux au 30, rue de Soupetard 31500 Toulouse ; les permanences à l'Espace diversités laïcité restent inchangées.**

**CENTRE LGBT**  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)



## To Bi or not To Bi

---

**infos@to-bi-or-not-to-bi.com**

**www.to-bi-or-not-to-bi.com**

**www.facebook.com/tobiornottobi31**

**Tél : 07 82 75 53 24**

---

Cette association a pour but de faire émerger la visibilité des bisexualités au sein de la société et de lutter contre la biphobie.

To Bi or not To Bi reçoit des personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle et toutes celles qui souhaitent avoir des informations sur les bisexualités.

---

### **PERMANENCES**

**Café sexo les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois de 18h à 20h  
sans rendez-vous**









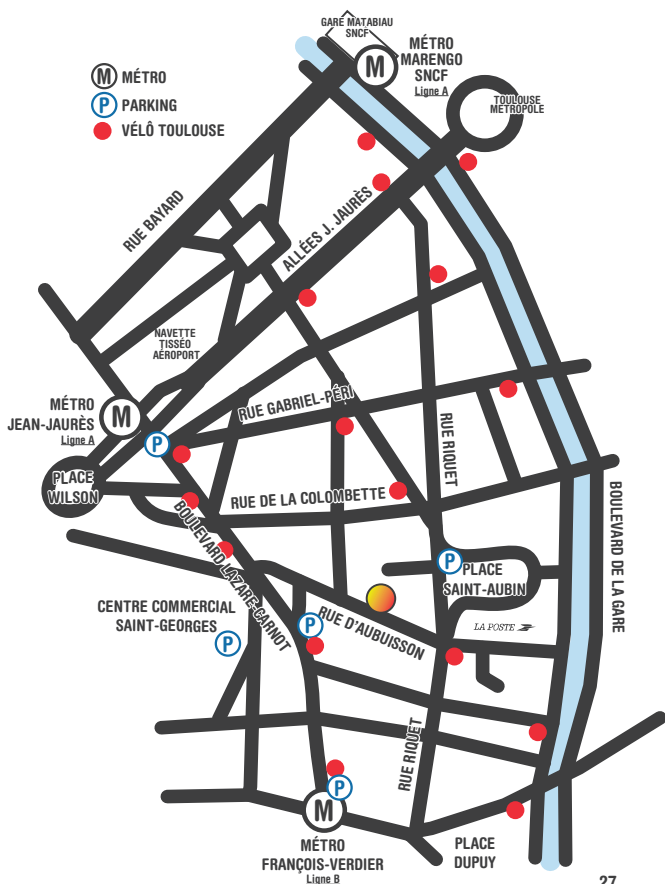
## Espace diversités laïcité

38, rue d'Aubuisson

31 000 Toulouse

Métro : Jean-Jaurès ou François-Verdier

Tél. : 05 81 91 79 60





## Espace diversités laïcité

### Mission égalité diversités

38, rue d'Aubuisson - 31000 Toulouse

Tél. : 05 81 91 79 60

MéTRO : Jean-Jaurès ou François-Verdier

[accueil.edl@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.edl@mairie-toulouse.fr)

[nondiscrimination.toulouse.fr/](http://nondiscrimination.toulouse.fr/)

[toulouse.fr](http://toulouse.fr)

[facebook.com/espacediversitestoulouse](https://facebook.com/espacediversitestoulouse)

**Le livret des permanences est régulièrement  
actualisé sur le site :**

**[nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)**

